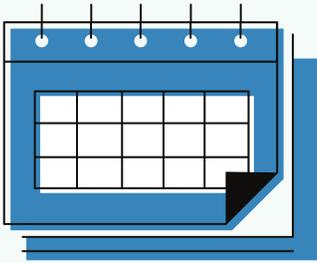


Para que las personas con COVID-19 confirmado o sospechado sepan cuándo es probable que ya no sean contagiosas:

**SIN  
PRUEBA  
REALIZADA**



**Si presentó síntomas de COVID-19 y se le indicó que se cuidara en su hogar, puede abandonar su "habitación de enfermo" y su hogar después de que ocurran estas 3 cosas:**

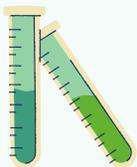
- ✓ No ha tenido fiebre durante al menos 3 días (es decir, 72 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos que reducen la fiebre), Y
- ✓ Otros síntomas respiratorios (por ejemplo, la tos o la dificultad para respirar) mejoraron, Y
- ✓ Transcurrieron al menos 10 días desde que aparecieron sus síntomas por primera vez.

**Si dio positivo en la prueba de COVID-19 y nunca presentó síntomas y se le indicó que se cuidara en su hogar, puede abandonar su "habitación de enfermo" y su hogar si:**

- ✓ Transcurrieron al menos 10 días\* desde la fecha de su primera prueba de diagnóstico (molecular) COVID-19 positiva, Y
- ✓ Continúa sin tener síntomas (sin tos o dificultad para respirar) desde la prueba.

\*Tenga en cuenta que, debido a que los síntomas no pueden usarse para evaluar en qué etapa se encuentran estos individuos en el curso de su enfermedad, es posible que la duración de la eliminación del virus sea mayor o menor de 10 días tras la primera prueba positiva.

**CON  
PRUEBA  
REALIZADA**



**Si tuvo síntomas de COVID-19 y se le hará una prueba para determinar si aún es contagioso, puede abandonar su "habitación de enfermo" y su hogar después de que ocurran estas 3 cosas:**

- ✓ Ya no tiene fiebre (sin medicamentos antifebriles), Y
- ✓ Otros síntomas respiratorios (por ejemplo, la tos o la dificultad para respirar) mejoraron, Y
- ✓ Resultados negativos de una prueba de diagnóstico (molecular) COVID-19 de Autorización de Uso de Emergencia de la FDA de al menos 2 muestras respiratorias consecutivas recolectadas con al menos 24 horas de diferencia (total de 2 muestras negativas)\*\*.

**Si dio positivo en la prueba de COVID-19 y nunca tuvo síntomas y será examinado para determinar si aún es contagioso, puede abandonar su "habitación de enfermo" y su hogar después de recibir:**

- ✓ Resultados negativos de una prueba de diagnóstico (molecular) COVID-19 de Autorización de Uso de Emergencia de la FDA de al menos 2 muestras respiratorias consecutivas recolectadas con al menos 24 horas de diferencia (total de 2 muestras negativas)\*\*.

\*\*Todos los resultados de la prueba deben ser definitivos antes de que finalice el aislamiento. Sin embargo, ha habido informes de detección prolongada de ARN sin correlación directa con el cultivo viral; la detección de ARN viral mediante PCR no significa necesariamente que haya virus infeccioso.

• Puede desearse un período de tiempo más prolongado después de la recuperación para minimizar la posibilidad de una transmisión prolongada del virus activo para 1) personal de atención médica en contacto cercano con personas vulnerables con alto riesgo de COVID-19 grave y 2) personas que padecen afecciones que pueden debilitar su sistema inmunitario. Dichas personas deben consultar con su proveedor de servicios de salud; esto podría incluir pruebas de PCR adicionales.

• El personal de atención médica debe ser excluido del trabajo durante el aislamiento y luego seguir las [Prácticas de Regreso al Trabajo y Restricciones Laborales](#) de control universal de fuentes y autocontrol de síntomas.

• Basado en la guía de los CDC para la [Interrupción del aislamiento en entornos no sanitarios](#), destinado a prevenir la mayoría de los casos de propagación adicional.

Una exposición potencial significa estar ante un contacto en el hogar o tener contacto cercano a menos de 6 pies de una persona con COVID-19 confirmado o sospechado durante al menos 10 minutos, o menor en un entorno de atención médica, mientras la persona estaba enferma y 48 horas antes de que la persona se enfermase.

## CONTACTOS EN EL HOGAR

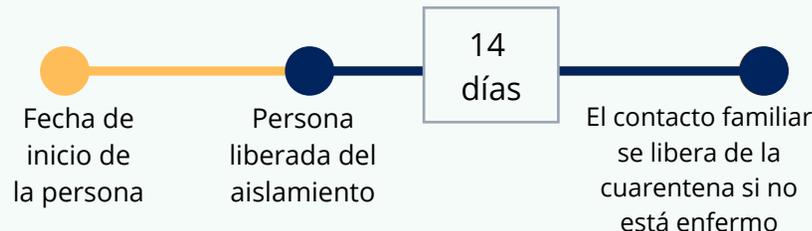


**Auto cuarentena (quedarse en casa) y controlar los síntomas mientras la persona está enferma en el hogar y durante 14 días después de que la persona haya sido liberada del aislamiento (porque la exposición se considera continua dentro de la casa).**

*Nota: Esto significa que los contactos del hogar pueden necesitar permanecer en casa más tiempo que la persona inicial con COVID-19.*

Ejemplos:

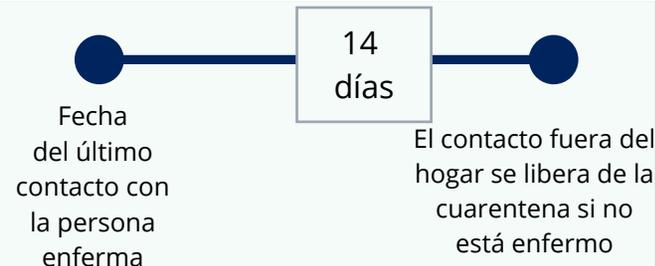
- Una persona está bien 3 días después del inicio, 72 horas sin fiebre el día 6, y puede salir del aislamiento el día 10. El contacto en el hogar debe permanecer en cuarentena hasta el día 24.
- Una persona está bien 9 días después del inicio, 72 horas sin fiebre el día 12 y puede ser liberada del aislamiento. El contacto en el hogar debe permanecer en cuarentena hasta el día 26.



## CONTACTOS FUERA DEL HOGAR

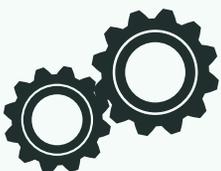


**Auto cuarentena (quedarse en casa) y controlar los síntomas hasta 14 días después de la fecha del último contacto con la persona con COVID-19.**



## PERSONAL DE ATENCIÓN MÉDICA

Las instalaciones de atención médica deben considerar el seguimiento de contacto previo para exposiciones en entornos de atención médica a favor del control universal de fuentes para el personal de atención médica y la detección de fiebre y síntomas de COVID-19 antes de cada turno. Se encuentran disponibles recomendaciones adicionales de prevención y control de infecciones, que incluyen más [detalles sobre el control universal de fuentes en entornos de atención médica](#).



## TRABAJADORES DE INFRAESTRUCTURA CLAVE

El personal que desempeña funciones esenciales de infraestructura clave (como se define en el [Marco CISA](#)) puede continuar trabajando después de una posible exposición a COVID-19 si no presentan síntomas y se toman precauciones adicionales para protegerlos a ellos y a la comunidad. Siga las recomendaciones de [VDH para trabajadores de infraestructura clave \(no sanitarios\) potencialmente expuestos a COVID-19](#).